



دانشگاه علوم پزشکی وزارت بهداشتی رازی

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی رازی

آمبولی ریه



واحد آموزش سلامت

• از مصرف سیگار اجتناب شود

• حفظ وزن ایده ال

• اجتناب از آسیب و ضربه زدن به پاها و لگن

توصیه ها :

• داروها بر طبق دستور پزشک مصرف شود

• آزمایشات INR , PT بطور مرتب چک شود

• از مصرف سایر داروها بدلیل احتمال ایجاد اختلال

در این داروها بدون دستور پزشک خودداری شود

• از عوارض مصرف این داروها خونریزی است که

باید علائم هر گونه خونریزی مورد توجه قرار گیرد.

در صورت داشتن هرگونه سؤال یا مشکل در مراقبت از خود، می توانید با شماره تلفن 31626166-31626156 در تمام ساعات روز تماس فرمایید و آموزشهای لازم را رایگان دریافت نمایید.

جلوگیری از بزرگ شدن و یا تشکیل مجدد

لخته استفاده می شود.

توجه: در مواقع مصرف داروهای ضد لخته مانند

وارفارین .جهت اطمینان از اینکه دارو در

حدمطلوب و بی خطر باشد باید مرتب اندازه

گیری شود و مصرف دارو برای مدت طولانی

(طبق نظر پزشک) باید ادامه داشته باشد

پیشگیری:

• از استراحت طولانی در بستر خودداری شود

بعد از عمل جراحی هر چه سریعتر حرکت

شروع شود و در طول سفرهای طولانی هر ۱-۲

ساعت مدتی ایستاده و راه برود.

• اگر فرد قادر به حرکت نیست پاها را بالا

گرفته و از جورابهای ضد واریس برای پیشگیری

استفاده شود

آمبولی ریه:

آمبولی ریه عبارتست از انسداد ناگهانی در عروق ریه در اغلب موارد، لخته های کوچک خون، عروق ریه را مسدود و در اکسیژن رسانی به بافتها اختلالات ایجاد می کند.

در اغلب اوقات لخته خون در رگهای پاها یا لگن ایجاد می شود و سپس شکسته شده و وارد گردش خون می شود (آمبولی) و ممکن است وارد یکی از شریانهای (سرخرگ) ریه شده و آن را مسدود کند. در مواردیکه شکستگی در پاها یا لگن اتفاق می افتد ممکن است سلولهای چربی از استخوان شکسته جدا شده و سبب انسداد شریانهای ریه شود که به این پدیده آمبولی چربی گفته می شود.

عوامل خطر ساز ایجاد کننده آمبولی ریه :

- بی حرکتی طولانی مدت شامل مسافرتها
- طولانی، سالمندان، شکستگی پاها، بستری شدن های طولانی در بیمارستان
- عوامل که سبب تولید لخته می شود مانند مصرف قرصهای ضد بارداری، سیگار کشیدن، بعضی بیماریها

- آسیب به عروق مثل عملهای جراحی

- داشتن زمینه ژنتیکی، چاقی و حاملگی

علائم بیماری:

- درد ناگهانی قفسه سینه که با نفس کشیدن

عمیق بدتر می شود

- تنگی نفس و گاهی قطع تنفس

- بالا رفتن ضربان قلب

- سرفه همراه با خون

- ضعف و بی حالی و سرگیجه

- تعریق زیاد

تشخیص :

- عکس برداری از قفسه سینه

- معاینات پزشکی

- نوار قلب

- سی تی آنژیو از ریه (عکسبرداری از عروق ریه)

درمان:

- درمانهای غیر دارویی : گاهی مواقع طی عمل

جراحی بوسیله وسایل قلاب مانند لخته را از درون

رگ خارج می کنند

- درمان دارویی : استفاده از داروهای حل کننده

لخته که نیازمند بستری شدن بیمار در بیمارستان

می باشد. از داروهای ضد لخته نیز به منظور